

## PRODUKTQUALITÄT

100 % Made in Germany - BALLance wird vollständig in Deutschland gefertigt und erfüllt über 30 Qualitätsprüfrichtlinien, unter anderem:

- weichmittelfrei
- antiseptisch
- hautfreundlich



## WEITERE INFORMATIONEN

Um mehr über die BALLance Dr. Tanja Kühne-Methode zu erfahren kontaktieren Sie Ihre nächste zertifizierte BALLance-Einrichtung für eine kostenlose und unverbindliche Beratung.



Hardenbergstraße 30  
95326 Kulmbach  
Tel: 09221 877822  
www.fit-n-fun.de

Exklusiv  
bei uns!



[www.ballance-concepts.de](http://www.ballance-concepts.de)



# BALLance

## Dr. Tanja Kühne

LEIDEN AUCH SIE MANCHMAL  
UNTER VERSPANNUNGEN  
UND RÜCKENBESCHWERDEN?

Dann ergeht es Ihnen wie  
80 % der Deutschen.



*Pure Entlastung  
für Rückenmuskulatur  
und Bandscheiben*



## LEIDEN SIE AUCH MANCHMAL UNTER VERSPANNUNGEN UND RÜCKENBESCHWERDEN?

Die neue BALLance Dr. Tanja Kühne-Methode wird gezielt bei Verspannungen und Rückenbeschwerden eingesetzt und kann an fast jedem Ort, selbst im Büro, durchgeführt werden. Mithilfe des BALLance-Gerätes wird ein spezifischer Reiz auf den betroffenen Bereich, z. B. Rücken, Gesäß oder Schulter-/Nacken, ausgeübt, welcher nach der ersten Anwendung reflektorisch entspannt. Die gezielte Anwendung ist leicht, entspannend und angenehm.



## EINE LÖSUNG. EIN GEFÜHL. EINE METHODE.



„Bei dem Training nach der BALLance Methode werden benachbarte Wirbelkörper auf natürliche Art sanft auseinander gestreckt. Die Folge: Eine natürliche Entlastung der Bandscheiben. Der intradiskale Druck (Druck in den Bandscheiben) sinkt und das wiederum wirkt sich positiv auf den Tonus der benachbarten Rückenmuskulatur aus.“

Auszug aus einem Statement von Prof. Dr. Dr. V. Mishchenko

## EINSATZMÖGLICHKEITEN

Die BALLance Dr. Tanja Kühne-Methode ist einfach anwendbar und wirkt regulierend auf Körper und Psyche.



Vorher:  
Hypolordose (Hohlkreuz)

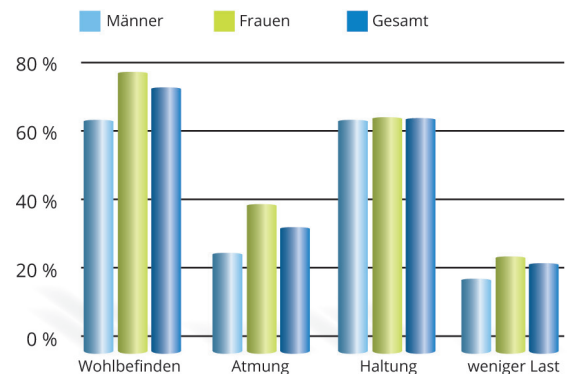


Nachher:  
natürliche Lordose

## VERBESSERUNG DES WOHLBEFINDENS UND DES KÖRPERGEFÜHLS

Der Entspannungseffekt an den behandelten Stellen setzt unmittelbar ein.

Mehr Wohlbefinden und einem sofortiges besseren Haltungsgefühl sind häufig angenehme Nebeneffekte. Empirische Untersuchungen zeigen deutliche Effekte auf.



Veränderung des subjektiven Wohlbefindens nach einer einmaligen 20-minütigen Übung nach der „BALLance-Methode“. Über 70 % von 170 Befragten haben eine sofortige Verbesserung des Wohlbefindens verspürt.